7 đốt sống cổ cấu tạo và tầm quan trọng của bản lề cột sống Việt Nam Forestry

Có bao nhiêu đốt sống cổ?

Theo giải phẫu của đa số người bình thường, chúng ta có tất cả 7 đốt sống cổ.

Rất nhiều loài động vật có xương sống cũng có cùng chừng ấy đốt sống cổ dù chiều dài cổ của chúng rất khác nhau. Bạn có ngạc nhiên không khi loài hươu cao cổ cũng chỉ có 7 đốt sống cổ mà thôi?
7 đốt sống cổ cấu tạo thế nào?

Cột sống cổ là một đoạn của cột sống gồm 7 đốt hợp thành, cong lồi ra phía trước. Các xương đốt sống cổ vừa có những đặc điểm chung của các xương cột sống vừa có đặc điểm riêng của mình.
Đặc điểm chung của các xương đốt sống

Mỗi đốt sống gồm hai thành phần: thân đốt sống hình trụ dẹt ở phía trước và cung đốt sống tạo vành tròn vây quanh lỗ đốt sống ở phía sau.

Thân đốt sống hơi dẹt hai mặt trên và dưới để tiếp khớp với đốt sống lân cận bằng đĩa đệm.
Cung đốt sống gồm hai mảnh cung, dính với thân đốt sống phía trước bằng chân cung và dính với nhau ở phía sau tạo nên mỏm gai. Ngoài ra còn hai mỏm ngang và bốn mỏm khớp như trong hình.
Lỗ đốt sống của các đốt sống khi chồng lên nhau tạo ra ống sống cho tủy sống nằm.
Các chân cung đốt sống có hai bờ trên và dưới đều khuyết, khi ghép với đốt sống liền kề tạo nên lỗ gian đốt sống, nơi các dây thần kinh sống và mạch máu đi qua.

Đặc điểm riêng của đốt sống cổ

Các đốt sống cổ có thêm lỗ mỏm ngang ở trên mỏm ngang, nơi có các mạch đốt sống đi qua. Ngoài ra một số đốt sống lại có đặc điểm riêng.

Đốt cổ 1 (C1) hay đốt đội: Không có thân mà chỉ có hai cung trước và cung sau với hai khối bên. Mỗi khối bên tiếp khớp với xương chẩm giống hình ảnh đội cả phần xương sọ lên nên được gọi là đốt đội.
Đốt cổ 2 (C2) hay đốt trục: Có một mỏm nhô lên ở mặt trước của thân gọi là răng đốt trục, tiếp khớp với cung trước đốt đội.
Đốt cổ 7 (C7) có mỏm gai lồi nhất, nơi ta có thể sờ thấy phía sau cổ. các mạch đốt sống cũng thường không đi qua lỗ mỏm ngang của C7 mà chỉ đi qua sáu đốt sống cổ trên.

Tầm quan trọng của 7 đốt sống cổ

7 đốt sống cổ giữ nhiều vai trò quan trọng về chức năng cũng như bệnh học thần kinh – cơ xương khớp của toàn cơ thể. Chức năng của 7 đốt sống cổ:

Chức năng nâng đỡ: Cột sống cổ nối phần đầu mặt với thân, giúp nâng đỡ phần lớn trọng lực của phần đầu mặt.

Chức năng vận động: Các khớp cột sống cổ tạo ra các động tác vô cùng linh động cho phần đầu cổ gồm: cúi, ngửa, nghiêng hai bên và xoay tròn. Sự trơn tru linh hoạt của các đốt sống đảm bảo nhiều chức năng khác của cơ thể như nghe, nhìn, thăng bằng, biểu cảm…

Tạo cấu trúc cho các thành phần quan trọng khác đi qua:

Lỗ đốt sống cho tủy sống đi qua: Tủy sống đoạn cổ có vai trò vô cùng quan trọng, là đường dẫn truyền tín hiệu từ não xuống và từ tủy sống đi lên. Tổn thương tủy cổ có thể gây liệt tứ chi. Tổn thương tủy cổ cao có thể gây rối loạn các chức năng sống như hô hấp, tim mạch thậm chí tử vong.

Lỗ liên đốt sống cho các dây thần kinh sống và mạch máu đi qua. Khi các dây này bị chèn ép sẽ gây ra đau, tê bì vùng cổ, vai, gáy, thậm chí cả cánh tay, bàn tay bên tổn thương.

Các lỗ mỏm ngang cho các mạch đốt sống đi qua. Đây là một mạch lớn cấp máu cho hầu hết phần não ở phía sau. Khi các mạch này bị chèn ép, chẳng hạn bởi huyết khối từ tim bắn lên, não sẽ bị thiếu máu nghiêm trọng, có thể gây tử vong.

Website: https://vietnamforestry.org.vn/7-dot-song-co/